



Τι είναι το Aids:

AIDS είναι το Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας και προκαλείται από τον ιό HIV.

Ο όρος AIDS αναφέρεται στο τελευταίο στάδιο της HIV λοίμωξης, κατά το οποίο το ανοσοποιητικό σύστημα έχει αποδυναμωθεί σε τέτοιο βαθμό, ώστε το HIV οροθετικό άτομο είναι επιρρεπές σε διάφορα νοσήματα και συγκεκριμένους τύπους καρκίνου. Με λίγα λόγια λοιπόν, το AIDS είναι μια ασθένεια του ανοσοποιητικού συστήματος του ανθρώπου, που προκαλείται από ιό HIV.

Τι είναι ο HIV:

Ο HIV είναι ο ιός της ανοσοανεπάρκειας, ο ιός δηλαδή που προκαλεί το AIDS.

Δρα καταστρέφοντας κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος, τα CD4+ Τ λεμφοκύτταρα, τα οποία διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην προστασία του οργανισμού από λοιμώξεις και άλλα νοσήματα.

Έτσι όταν κάποιος μολυνθεί με τον HIV, γίνεται «HIV οροθετικός» και θα τον έχει στον οργανισμό του εφόρου ζωής. Με την πάροδο του χρόνου, η νόσος μολύνει και εξουθενώνει τα λευκά αιμοσφαίρια, τα οποία εάν τα επίπεδα τους πέσουν κάτω από το επιτρεπτό όριο, το ανοσοποιητικό σύστημα του ανθρώπου αποδυναμώνεται εντελώς.

ΚΕΝΤΡΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ AIDS

ΑΘΗΝΑ:

Κέντρο Αναφοράς AIDS- Κυτταρικής Ανοσίας
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Τηλ. 210 7201242

Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Σεξουαλικά
Μεταδιδόμενων Νοσημάτων και AIDS «Α.
ΣΥΓΓΡΟΣ»

Τηλ. 210 7249025-6

Τηλεφωνική Γραμμή για το AIDS απο το
ΚΕΕΛΠΝΟ :

210-72.22.222

Συμβουλευτικός Σταθμός για το AIDS απο το
ΚΕΕΛΠΝΟ:

Τηλ. για ραντεβού : 210-7239.945

Κέντρο Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων

Τηλ. 210 822.5466

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:

Τηλεφωνική Γραμμή για το AIDS απο το
ΚΕΕΛΠΝΟ :

2310-229139



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟ AIDS
(Acquired Immunodeficiency Syndrome)

ΓΙΑ ΣΕΝΑ ΝΟΙΑΣΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΟΥ



Ποια είναι τα συμπτώματα:

Μόλις ο οργανισμός προσβληθεί από τον ιό HIV, ακολουθούν τέσσερα στάδια τα οποία έχουν διαφορετικά κλινικά χαρακτηριστικά το καθένα:

1ο Στάδιο: Πρωτογενής Λοίμωξη

Σε αυτό το στάδιο συνήθως δεν υπάρχει κανένα σύμπτωμα ή ενδεχομένως σε κάποια άτομα να εμφανιστούν τα συμπτώματα κοινής γρίπης ή κρυολογήματος και αυτό για ένα χρονικό διάστημα περίπου 2 – 4 εβδομάδων όχι περισσότερο.

2ο Στάδιο: Ασυμπτωματική Λοίμωξη

Σε αυτό το στάδιο το οργανισμός που έχει προσβληθεί από τον ιό HIV δεν παρουσιάζει κανένα σύμπτωμα, για ένα χρονικό διάστημα τουλάχιστον 10 χρόνων. Η διάγνωση στο στάδιο αυτό γίνεται μόνο με εξετάσεις.

3ο Στάδιο: Συμπτωματική Λοίμωξη

Σε αυτό το στάδιο ήδη η νόσος αρχίζει να δείχνει το πραγματικό της πρόσωπο, λόγω της αποδυνάμωσης του ανοσοποιητικού συστήματος του οργανισμού.

4ο Στάδιο: Φάση ανοσοκαταστολής

Σε αυτό το στάδιο πλέον και το τελευταίο για την εξέλιξη της νόσου, οι λοιμώξεις, νεοπλασίες και άλλες ασθένειες, βρήκαν έδαφος να αναπτυχθούν μιας και το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού έχει πλέον καταρρεύσει. Όλα τα συμπτώματα διαρκούν για πάνω από ένα μήνα και ο οργανισμός μη έχοντας άλλες δυνάμεις να αντισταθεί σε αυτόν τον καταστροφικό ιό καταλήγει να χάσει τη μάχη μαζί του.

Πως μεταδίδεται:

Η μετάδοση του HIV ιού γίνεται κυρίως μέσω της ανταλλαγής των σωματικών υγρών κατά:

Με τη σεξουαλική επαφή

Με τη βελόνα κατά τη χρήση ναρκωτικών

Με τη μετάγγιση αίματος

Με την περίοδο

Με τη γέννα από μία HIV οροθετική μητέρα στο νεογνό κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού και του θηλασμού.



Διαγνωση και Αντιμετώπιση:

Η διάγνωση γίνεται με μια ειδική εξέταση αίματος που σχεδόν όλα τα νοσοκομεία έχουν τη δυνατότητα να κάνουν. Επίσης και το τεστ σάλιου που γίνεται απλά και εύκολα χωρίς βελόνες και με γρήγορο αποτέλεσμα.

Σε περίπτωση που κάποιος έχει μολυνθεί πρέπει να απευθυνθεί σε ένα εξειδικευμένο κέντρο. Θα πρέπει να γνωρίζει ότι η HIV λοίμωξη παραμένει μια πολύ σοβαρή λοίμωξη. Παρόλα αυτά οι άνθρωποι που έχουν μολυνθεί από τον ιό ζουν περισσότερο και καλύτερα χάρη στις καινούργιες θεραπείες.

Συνήθως η φαρμακευτική αγωγή που χρησιμοποιείται είναι συνδυασμός αντιρετροϊκών, αντιικών και αντιβιοτικών φαρμάκων.

